

Alianza por tus Derechos

<http://alianzaportusderechos.org>

COSTA RICA: “Sexting”: tendencia peligrosa que crece entre los jóvenes

Una tendencia que los expone a fuertes peligros y tal vez daños irreversibles, parte de una moda creada por adultos y para adultos pero que a los jóvenes los hace presa de una serie de problemas.

Por Angie Guerrero

¿DONDE NACE LA REBELDÍA?

- Rebeldía, drogas, intentos de suicidio
- Adolescencia no debería ser complicada

Hablamos del “sexting”, envío de mensajes y fotos con contenido sexual por medio de redes sociales o aplicaciones en los teléfonos inteligentes...

Un estudio reciente de la Universidad del Sur de California, Estados Unidos, asocia el envío de mensajes sexualmente explícitos con el inicio temprano en las relaciones sexuales, embarazo adolescente y hasta enfermedades de transmisión sexual. Según los hallazgos, 40% de los jóvenes en edades de colegio que habían enviado mensajes o fotos explícitas, dijeron ser sexualmente activos.

Andrea Aguirre, psicóloga, explicó que este fenómeno implica los que jóvenes se expongan a enviar mensajes con fotografías de ellos desnudos o en ropa interior, en redes sociales o aplicaciones con el fin de agradar a otros, buscar aceptación social o simplemente estar “in”.

“Lo hacen para buscar la aceptación social de sus amigos o similares o porque se los solicita ‘la pareja’ que ellos creen que tienen (el novio y demás) y es un factor de riesgo muy grande que ellos no dimensionan. Los muchachos a esas edades no tienen la madurez para manejar este tipo de contenido, entonces si el muchacho o novio se enoja, puede subir una de estas fotos a la red y así desencadenar otra implicación social, rechazo y hasta desviación suicida por una exposición de este tipo”, comentó la especialista.

Aguirre recordó el caso de una niña cursante de quinto grado que expuso sus fotos porque sus compañeras le decían que lo hiciera.

“Era una chica de 11 años, que expuso sus fotografías en Facebook y ya haciendo un abordaje psicológico con la muchacha, ella lo que decía era que tenía que salir bien en las fotos, ‘porque mis compañeras dicen’. La chica luego empezó a tener repercusiones suicidas y a una edad muy temprana”, relató Aguirre.

Otro caso más dramático es el de “Ana”, quien hoy tiene 16 años, y pasó por eso en su colegio. Se tomó unas fotos semidesnuda y las compartió por medio de su celular con el chico que le gustaba.

El muchacho se les envió a sus amigos y la cadena de reenvíos fue imparable... Las imágenes rodaron sin control. "Ana" perdió sus amigos, se tuvo que cambiar de colegio y buscar ayuda psicológica. Aunque ahora maneja mejor lo que sucedió, aún hoy vive "perseguida" por esas fotos que se tomó hace dos años y que en cualquier momento pueden resurgir.

Adolescencia: sólo una etapa, no una batalla

Para Aguirre, la adolescencia no debería ser una etapa conflictiva y una familia con buenos cimientos y comunicación podría sobrellevarla mejor, "así que eso de que la adolescencia es sinónimo de rebeldía debe ser un mito".

"Todo radica en el hogar. La importancia de la comunicación abierta entre padres e hijos, establecer estos vínculos, escuchar lo que ellos tienen para decir; escuchar dudas, inquietudes y sobre todo en temas tan importantes como la sexualidad que, en este 2014, ya no debe ser tabú. La información que ellos (los padres) tengan debe ser lo más objetiva posible y con los valores inculcados dentro de la familia para que los muchachos busquen no en la calle lo que no escuchan en casa", recomienda Aguirre.

Según la psicóloga, esto sólo será posible en una buena estructura de hogar; esté o no conformado por papá, mamá, ambos o ninguno (si el joven depende entonces de un familiar).

"Fuera de un hogar estructurado empiezan las rebeldías. Ellos están en busca de su identidad, muchos se sienten como perdidos y entonces buscan la aceptación por medio de los amigos y caen en las inseguridades", detalló.

Nadie nace aprendido, ni usted... ni ellos

Usted podrá excusarse una y mil veces como padre y decir que no nació aprendido; está bien, pero no puede olvidar que sus hijos tampoco vienen con un chip y su desarrollo es una tarea compartida.

Si usted es abierto sin ser alcahuete, según Aguirre, logrará esa conexión con sus hijos.

"Es muy importante también el control, establecer límites y responsabilidades. Me parece que los padres deben tener control, si dan una formación muy rígida los chicos pueden rebelarse y, si es muy permisiva, los chicos pueden perderse y sentir que no hay interés respecto a ellos".

Aguirre recomienda mantener vigilancia o manejar las claves de los dispositivos electrónicos de los hijos, aclarando que eso no es violar la intimidad de los muchachos sino responsabilidad de estar al tanto de lo que hacen sus hijos.

En el caso del "sexting", si ya descubrió que su hijo o hija se ha expuesto a esto, el consejo de la psicóloga es hablar claro, sin ofensas, sin golpes, sin condenas pues asegura que eso solo generará un círculo vicioso. Si no está claro en qué hacer o cómo manejarlo, busque ayuda.

<http://www.crhoy.com/sexting-tendencia-peligrosa-que-crece-entre-los-jovenes/>

--

Fecha: 14 de julio de 2014 a las 15:40
