

## URUGUAY: El 42% de menores que intentan suicidarse sufrieron violencia

Un estudio revela que fueron víctimas de abuso sexual o maltratos

Por El Observador

“El intento de autoeliminación y el maltrato son el pan nuestro de cada día”, afirmó la psiquiatra Adriana Martínez, que coordina la policlínica de Intento de Autoeliminación del Centro Hospitalario Pereira Rossell, en una de las conferencias del congreso por los 100 años de la Sociedad Uruguaya de Pediatría.

Poco menos de la mitad de los niños y adolescentes que se atendieron en esa policlínica (42,3%) el año pasado sufrieron algún tipo de violencia, desde abuso sexual a violencia doméstica. Según un estudio realizado entre enero y octubre de 2014 a 80 niños de 6 a 15 años, 75% tenían entre 12 y 14. Desde que comenzó a funcionar, en enero de 2013, la policlínica atendió más de 160 casos de intentos de suicidio de niños y adolescentes.

El maltrato o el abuso son factores que pueden llevar a una persona a suicidarse. Según dijo la especialista ante pediatras que participaban del congreso, la violencia y los intentos de autoeliminación son “factores de riesgo el uno para el otro”. Que haya habido suicidios en el entorno del niño o adolescente, la pérdida de un ser querido, la fantasía de encontrarse con esa persona que falleció, trastornos de conducta, depresión o abandono del liceo o la escuela son otros factores considerados “agudos” que pueden llevar a un menor a intentar suicidarse. Pero la causa principal es que ya haya intentado hacerlo, especialmente entre la primera y la cuarta semana luego del primer intento.

Por ese motivo, la psiquiatra Martínez destacó la importancia de seguir los casos y que sean acompañados por un tratamiento. “Para poder entrar en el camino de la prevención tenemos que escuchar. La única urgencia que nosotros tenemos es escuchar”, expresó. En el caso de la policlínica del Pereira Rossell, 61% de los pacientes que atendieron el año pasado adhirió al tratamiento. A nivel internacional, entre 30% y 50% de los jóvenes no adhiere a los tratamientos.

### Trastornos de alimentación

Aunque pueda parecer que van por carriles diferentes, los trastornos en la alimentación como bulimia o anorexia, tienen relación con las lesiones autoinflingidas. La psiquiatra infantil Irene García expresó en la conferencia que, si bien a nivel nacional no existen estudios específicos sobre el tema, sí se pueden extrapolar los datos mundiales: 44% de los jóvenes que sufren de bulimia o anorexia que lleva al vómito, se lastiman. La especialista explicó que el porcentaje es tan alto porque ambas conductas ~~provocar el vómito y cortarse o lastimarse a propósito~~ vienen de la mano con actitudes impulsivas.

Los trastornos en la alimentación, así como la tendencia a lastimarse a sí mismo, comienzan mayormente en la adolescencia porque es la etapa de “estructuración de la identidad psíquica, corporal y sexual”, según explicó García.

Al igual que lo que sucede con los intentos de autoeliminación, una de las principales causas que lleva a una persona a sufrir de bulimia y autolesionarse es la violencia,

principalmente el abuso sexual en la infancia. La especialista sostuvo que puede suceder que no se detecte ese antecedente hasta muchos años después de la primera consulta.

<http://www.elobservador.com.uy/el-42-menores-que-intentan-suicidarse-sufrieron-violencia-n675797>

--

Fecha: 9 de septiembre de 2015 a las 14:31

---